

スポーツが「まち」の力になる

令和7年度  
会員  
募集中

嘉島町総合型地域クラブ

# 嘉島 湧く湧く 元気クラブ

総合型地域クラブってなあに？  
こちらをご覧ください



# 当クラブは皆さんの会費で運営しています

- 入会資格 クラブの目的、趣旨に賛同いただける方  
※高校生以下については、保護者の承諾が必要です。

- 申込方法 下記のいずれかにてお申込みください  
①申込フォーム(右記QRコード)よりお申込みいただく  
②入会申込書に必要事項をご記入の上、事務局に提出してください。



- 年会費 【有効期間】4月1日から、翌年3月31日まで

| 会員区分 |      | 対象者              | 年額      |
|------|------|------------------|---------|
| 正会員  | キッズ  | 幼児               | 2,000円  |
|      | ジュニア | 小・中学生            | 3,000円  |
|      | 一般   | 高校生以上            | 5,000円  |
|      | シニア  | 60歳以上            | 3,500円  |
|      | 家族会員 | 3名まで             | 8,000円  |
| 賛助会員 |      | クラブを応援して頂ける個人・企業 | 1口 500円 |

※年会費の他に、別途プログラム参加費が必要です。 ※クラブ詳細、プログラム等についてはホームページにてお知らせしています。  
※中途加入者の年会費について、4～9月/全額、10～3月/半額になります。

- 保険料 1名/1,000円

## ●年会費、保険料、参加費の納入方法

- ①事務局(町民会館1階 教育委員会内)の前に設置している振込用紙を受け取り必要事項を記入の上お振込みください。町民会館の開館時間であれば、いつでも受け取りができます。  
②お振込み金額について  
年会費+保険料+希望される種目参加費 (種目参加費は半年払い、年払いどちらでも可です)

クラブではLINE@、Instagramを活用し情報発信をしています。  
イベント情報や教室開催日、中止等の連絡も発信いたします。  
右記のQRコードより、登録よろしくお願いいたします。



## 嘉島湧く湧く元気クラブ

### 【事務局】

〒861-3106 上益城郡嘉島町上島545 嘉島町教育委員会内 (嘉島町民会館1F)  
TEL: (096) 237-0058 E-mail: sougougata@outlook.jp  
HP: <http://kps-y.sakura.ne.jp/sougougata/>



## クラブ規約(クラブの目的)

### 第1章 総則 第3条

クラブは、会員相互の親睦を図り、世代間を超え、いつでもどこでも個々のライフスタイルに合わせて気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむ環境を提供するとともに、青少年の健全育成、地域社会における健康で明るく豊かな日常生活の実現に寄与することを目的とする。

嘉島町総合型地域クラブの愛称

# 嘉島湧く湧く元気クラブ

「きれいな水が湧く嘉島町と、仲間とスポーツを楽しみ元気が湧く」  
という思いが込められています。

嘉島湧く湧く元気クラブは  
嘉島町のみなさんが体を動かすことの楽しさを知る、  
はじめの一步を応援しています！  
何のスポーツが好きかわからない…  
スポーツを始めても続くか心配…  
ぜひ、体験から始めませんか  
教室会場へお気軽に足を運んでください。  
楽しい仲間が待っています！



## 誰もが住みたくなる 住み続けたくなる町を目指して

嘉島町総合型地域クラブは、国のスポーツ基本法に基づき  
誰もが住み慣れた地域で、  
スポーツや文化活動に親しむことのできる環境づくりを目指し  
行政、学校、地域が、協働、融合した形での地域における  
スポーツ、文化活動の環境整備を目標としています。  
全国協議会、行政からの登録認証を受け、  
「嘉島町を元気にしたい！」という願いのもと、活動しています。

### クラブには、あなたの 技能や行動が必要です！

クラブイベントのお手伝いや教室のサポート、  
見守りのボランティア、子どもたちの指導に  
興味をお持ちの方、指導者を目指す高校生、  
大学生を募集しています！  
嘉島町のみなさんが元気に楽しめる、ワクワクするイベントの企画など「嘉島町を元気にしたい！」その想いの仲間と一緒に活動しませんか？  
あなたの力が必要です。どうぞ、お気軽にお問合せください。



## 嘉島湧く湧く元気クラブは、みなさまに応援いただき運営しております

【2024年度の活動にご協力いただきました団体・企業様】

嘉島町・嘉島町教育委員会・嘉島町商工会・女性ネットワーク・B-fitスポーツクラブ・上益城消防署  
協同組合嘉島リバゾン・金剛株式会社・Switch嘉島・ラスティ熊本・熊本県フットボールセンター  
熊本南工業団地協同組合・(株)AZUMA・白杵運輸株式会社・ミクロ技研株式会社・杉野淡水あゆっこ(順不同)

# KASHIMA



## 令和7年度 開催 プログラム

こちらのプログラムには  
**年会費** **保険料** **参加費**  
が必要です

### 月4回実施

#### ジュニアサッカー 高学年

サッカーを楽しみたい! 高学年の小学生対象の教室です。個人の持つ、基礎運動能力を伸ばすことを目標としています。人工芝のコートで、思いきり走り回り、サッカーを楽しみましょう!

場 所 : スポーツ交流広場  
曜 日 : 毎週火曜日  
時 間 : 19:30~21:00  
対 象 : 小学4年~中学3年生  
参 加 費 : 16,800円/年  
募集人員 : 各学年10名程度

### 月2回実施

#### ジュニアサッカー 高学年

サッカーをやってみたい! 楽しみたい! 小学校高学年対象の教室です。初めてでも大丈夫です。人工芝のコートで、思いきり走り回ります。

場 所 : スポーツ交流広場  
曜 日 : 毎週1・3火曜日  
時 間 : 19:30~21:00  
対 象 : 小学4年~中学3年生  
参 加 費 : 8,400円/年  
募集人員 : 各学年10名程度

### 月2回実施

#### ジュニアサッカー 低学年

サッカーをやってみたい! 楽しみたい! 小学校低学年対象の教室です。スポーツも、ボールを蹴るのも初めてでも大丈夫です。人工芝のコートで、思いきり走り回ります。

場 所 : スポーツ交流広場  
曜 日 : 毎週1・3火曜日  
時 間 : 19:30~21:00  
対 象 : 小学1年~3年生  
参 加 費 : 8,400円/年  
募集人員 : 各学年10名程度

### 月2回実施

#### キッズ バレーボール

幼児~小学校低学年児童を対象に、手に優しい当たっても痛くないキッズバレーボールを使用し、バレーボールの楽しさを味わえる、遊び感覚で親しみやすい教室です。

場 所 : 町民体育館  
曜 日 : 第2・第4金曜日  
時 間 : 19:30~21:00  
対 象 : 5才~小学3年生  
参 加 費 : 8,400円/年  
募集人員 : 20名

### 月2回実施

#### ジュニア バレーボール

バレーボールをやってみたい! 楽しみたい! 小学生対象の教室です。バレーボールを基礎から学べる教室です。ウォーミングアップから基本練習、その後ゲームへと段階をおって行います。

場 所 : 町民体育館  
曜 日 : 第2・第4金曜日  
時 間 : 19:30~21:00  
対 象 : 小学4年生~中学3年生  
参 加 費 : 8,400円/年  
募集人員 : 20名

# WAKUWAKU

## 月2回実施

### バドミントン

バドミントンを楽しみたい方対象の教室です。小学生以上、どなたでも参加できます。はじめての方でも大丈夫です。身体を動かし、シャトルを叩いてストレスを発散。みんなでラリーを楽しみます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第1・第3金曜日  
時 間：19:30~21:00  
対 象：小学生以上  
参 加 費：8,400円/年  
募集人員：20名

## 月2回実施

### ちびっこ バスケットボール

バスケットボールをやってみたい! 年中児から参加できる教室です。ウォーミングアップ後、ボールに触れ、楽しく体を動かします。様々なスポーツにつながる身体づくりを目指します。

場 所：町民体育館  
曜 日：第2・第4水曜日  
時 間：18:30~20:00  
対 象：5才~3年生まで  
参 加 費：8,400円/年  
募集人員：20名程度

## 月2回実施

### バスケットボール 初級

バスケットボールをやってみたい! 4年生以上対象の教室です。ウォーミングアップ後、ボールハンドリングやパス、シュートなどの基礎動作の後、ゲームを楽しみます。様々なスポーツにつながる身体づくりを目指します。

場 所：町民体育館  
曜 日：第1・第3水曜日  
時 間：19:30~21:00  
対 象：小学校4年生以上  
参 加 費：8,400円/年  
募集人員：20名程度

## 月2回実施

### ちびっこ サッカー

サッカーを通じて身体を動かす楽しさを体験しながら基礎体力を高めていきます。遊びとサッカーを組み合わせることで、集中力や友達とのコミュニケーション能力、協調性を育てます。

場 所：スポーツ交流広場  
曜 日：第1・3火曜日  
時 間：18:30~19:30  
対 象：年中児・年長児  
参 加 費：12,000円/年  
募集人員：10名

## 月1回実施

### フィットネス クラブ入門

毎月1回、自由にフィットネスクラブを楽しむことができます。簡単な健康チェックの後、自分にあったスタジオレッスン、マシーントレーニングを受講することも可能です。

場 所：b-fitスポーツクラブ  
曜 日：毎月1回  
時 間：フィットネスクラブ営業時間  
対 象：高校生以上  
参 加 費：4,800円/年  
募集人員：50名



「やってみたい」から  
はじめてみよう!  
みなさんの「はじめの一步」を  
応援します!

# GENKI CLUB



## 特別プログラム

こちらのプログラムは **参加費のみ** で、ご参加いただけます

### エンジョイ バレーボール

子どもから大人まで、みんなでバレーボールを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第2・第4金曜日  
時 間：21:00~22:00  
対 象：小学生以上どなたでも  
参 加 費：1回 300円

### エンジョイ ピンポン

子どもから大人まで、みんなでピンポンを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第3木曜日  
時 間：19:00~20:30  
対 象：小学生以上どなたでも  
参 加 費：1回 300円

### なんでも スポーツ

身体を動かして遊びます。アクティブチャイルドプログラム(運動あそび)で体を動かした後、毎月、様々なスポーツを楽しみます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第2・第4木曜日  
時 間：19:00~20:30  
対 象：年中児以上  
参 加 費：1回 300円

### ラジオ体操& ウォーキング&モルック

フットボールセンターの芝生広場で、ラジオ体操で体を動かした後、くまトヨパークのウォーキングコースを歩きます。希望者でモルックも楽しめます。終わったあとは、カフェで、お茶とおしゃべりタイムも楽しめます。

場 所：フットボールセンター  
芝生広場  
曜 日：原則第1日曜日  
(開催日は毎月決定 広報でお知らせ)  
時 間：9時~(夏季は変更の場合あり)  
対 象：どなたでも  
参 加 費：1回100円

### エンジョイ バスケット

子どもから大人まで、みんなでバスケットボールを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第1・第3水曜日  
時 間：21:00~22:00  
対 象：小学生以上どなたでも  
参 加 費：1回 300円

### エンジョイ バドミントン

子どもから大人まで、みんなでバドミントンを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。

場 所：町民体育館  
曜 日：第1・第3金曜日  
時 間：21:00~22:00  
対 象：小学生以上どなたでも  
参 加 費：1回 300円