

平成31年度嘉島町総合型地域クラブ教室紹介

No.	教室名	対象・年会費	場所・時間	内 容	定 員	指 導 者	
毎週実施	1	ジュニアサッカー (低学年)	小学1年～小学3年 4,000円/年	スポーツ交流広場 毎週 火曜日 19:00～20:30	サッカーをやりたい小学生のための教室です。サッカーを楽しみながら個人の持つ、色々な基礎運動能力を伸ばすことを目標とし、東西小学校の交流や練習試合・大会への参加も行います。	30名程度	杉本靖博
	2	ジュニアサッカー (高学年)	小学4年～中学3年 6,000円/年	スポーツ交流広場 毎週 火曜日 19:00～21:00	サッカーを楽しみながら個人の持つ、色々な基礎運動能力を伸ばすことを目標とし、東西小学校の交流や練習試合・大会への参加も行います。	30名程度	島田哲也
	3	バスケットボール基礎 (初級)	年長児以上 5,000円/年	町民体育館 毎週 火曜日(月4回) 19:00～20:00	バスケットボールを楽しく学び、トレーニングを行います。ボールハンドリングやステップワークなどの基礎を身につけ、バスケットボールだけでなく、様々なスポーツに応用できる身体づくりを目指します。	20名程度	内野敦子
	4	バスケットボール基礎	小学生以上 5,000円/年	町民体育館 毎週 火曜日(月4回) 20:00～21:30	バスケットボールを楽しく学び、トレーニングを行います。ボールハンドリングやステップワークなどの基礎を身につけ、バスケットボールだけでなく、様々なスポーツに応用できる身体づくりを目指します。	20名程度	内野敦子
	5	ジュニアバレーボール	小学3年～中学3年 5,000円/年	町民体育館 毎週 金曜日 19:30～21:30	バレーボールを基礎から学べる教室です。ウォーミングアップから基本練習、その後ゲームへと段階をおって行います。	20名程度	中村鈴代
隔週・月一回実施	1	ちびっこサッカー	年中・年長児 4,000円/年	スポーツ交流広場 第1、第3月曜日 16:00～17:00	サッカーを通して身体を動かす楽しさを学びながら基礎体力を高めていきます。遊びとサッカーを組み合わせることで、集中力やお友達とのコミュニケーション能力、協調性を育てます。	15名	JFA公認C級コーチライセンス 益城ルネサンスFC所属 奥村紗代
	2	キッズバレーボール	5歳～小学2年 3,000円/年	町民体育館 第2、第4金曜日 19:30～21:00	幼児、低学年児童を対象に、手に優しい当たっても痛くないキッズバレーボールを使用します。レシーブ、トス、スパイクなど、バレーボールの楽しさを味わえる、遊び感覚で親しみやすい教室です。	30名程度	中村鈴代
	3	フィットネスクラブ入門	高校生以上 3,500円/年	b-fitスポーツクラブ 毎月1回 フィットネスクラブ営業時間	簡単な健康チェックの後、自由にフィットネスクラブを楽しむことができます。自分にあったスタジオレッスン、マシントレーニングを受講することも可能です。	30名	b-fitスポーツクラブ 山下直樹
	4	太極柔力球	どなたでも 5,000円/年	町民体育館 第1、第3水曜日 20:00～22:00	占用のラケット・ボールを使って身体を動かすスポーツです。全身を使うので、リズム、バランス感覚、柔軟性が養われます。身体に無理なくゆったりとした動きで、自分のペースで行うことができますので、誰でも気軽に楽しむことができます。	20名	坂井靖子
	5	バドミントン	小学生～中学生 高校生以上 2,000円/年 3,000円/年	町民体育館 第1、第3金曜日 19:30～21:30	身体を動かし、シャトルを叩いてストレスを発散。フットワークの基礎からフォーメーションを使った楽しいゲームを行います。	30名	榊原徳昭
	6	フラダンス	どなたでも 1回500円	町民会館リハーサル室 毎月1回第3火曜日 19:30～20:30	全身を使い音楽に合わせてダンスすることで、体調管理やストレス発散ができ、楽しい生活習慣を身に付けることができます。	20名	園田 円
プロ会員特別プログラム	1	エンジョイバスケットボール	どなたでも 無料	町民体育館 毎週火曜日(月4回) 20:30～22:00	バスケットボールを楽しく学び、トレーニングを行います。ボールハンドリングやステップワークなどの基礎を身につけ、バスケットボールだけでなく、様々なスポーツに応用できる身体づくりを目指します。	なし	内野敦子
	2	b-fit健康教室	高校生以上 無料	b-fitスポーツクラブ 毎月1回(開催日は毎月決定) 1時間程度	b-fitスポーツクラブトレーナーによる健康教室です。様々なエクササイズを楽しむことができます。どなたでも気軽にご参加ください。(開催日はHPにて)	30名程度	b-fitスポーツクラブ 東 昭吾