



# 嘉島湧く湧く元気クラブ 教室案内

## 「やってみたい」からはじめてみよう！

### ジュニアサッカー (高学年 月4回)

小学校高学年対象の教室です。個人の持つ、基礎運動能力を伸ばすことを目的としています。人工芝のコートで思い切り走り回り、サッカーを楽しみましょう！※申し込み人数が少ない場合は、月2回のみ開催になります。



**場所：**スポーツ交流広場  
**曜日：**毎週火曜日  
**時間：**19:30～21:00  
**対象：**小学4年～中学3年生  
**参加費：**12,000円/年  
**募集人数：**各学年10名程度

### ジュニアサッカー (高学年 月2回)

サッカーをやってみたい！楽しみたい！小学校高学年対象の教室です。スポーツも、蹴るのもはじめてでも大丈夫です。人工芝のコートを、みんなで楽しく思いっきり走り回しましょう！



**場所：**スポーツ交流広場  
**曜日：**第1・第3火曜日  
**時間：**19:30～21:00  
**対象：**小学4年～中学3年生  
**参加費：**6,000円/年  
**募集人数：**各学年10名程度

### ジュニアサッカー (低学年 月2回)

サッカーをやってみたい！楽しみたい！小学校高学年対象の教室です。スポーツも、蹴るのもはじめてでも大丈夫です。人工芝のコートを、みんなで楽しく思いっきり走り回しましょう！



**場所：**スポーツ交流広場  
**曜日：**第1・第3火曜日  
**時間：**19:30～21:00  
**対象：**小学1年～小学3年生  
**参加費：**6,000円/年  
**募集人数：**各学年10名程度

### ちびっこサッカー

サッカーを通して身体を動かす楽しさを体験しながら基礎体力を高めていきます。遊びとサッカーを組み合わせることで、集中力や友達とのコミュニケーション能力、協調性を育てます。



**場所：**スポーツ交流広場  
**曜日：**第1・第3火曜日  
**時間：**18:30～19:30  
**対象：**年少～年長児  
**参加費：**6,000円/年  
**募集人数：**10名程度

### キッズバレーボール

幼児～小学校低学年対象に、手にやさしい、当たっても痛くないキッズバレーボールを使用し、バレーボールの楽しさを味わえる。遊び感覚で親しみやすい教室です。



**場所：**町民体育館  
**曜日：**第2・第4金曜日  
**時間：**19:30～21:00  
**対象：**年長～小学3年生  
**参加費：**6,000円/年  
**募集人数：**20名程度

### ジュニアバレーボール

バレーボールをやってみたい！楽しみたい！小学生対象の教室です。ウォーミングアップから、基礎練習、ゲームへと段階をおって行います。



**場所：**町民体育館  
**曜日：**第2・第4金曜日  
**時間：**19:30～21:00  
**対象：**小学4年～中学3年生  
**参加費：**6,000円/年  
**募集人数：**20名程度

# みなさんの



嘉島湧く湧く元気クラブは  
みなさんの会費で  
運営しています

## 「はじめての一步」を応援します！

### ちびっこバスケット

バスケットボールをやってみたい！！  
年中児さんから参加できる教室です。  
ウォーミングアップ後、ボールに触れ、コートの中を思いきり走り回り、楽しく身体を動かします。



場所：町民体育館  
曜日：第2・第4水曜日  
時間：18:30～20:00  
対象：年中児～小学3年生  
参加費：6,000円/年  
募集人数：各学年10名程度

### バスケット初級

バスケットボールをやってみたい！！  
3年生以上対象の教室です。ウォーミングアップ後、ボールハンドリングやパス、シュートなどの基礎動作の後、コート进行思いきり走り回り、ゲームを楽しみます。



場所：町民体育館  
曜日：第1・第3水曜日  
時間：19:30～21:00  
対象：小学3年～中学3年生  
参加費：6,000円/年  
募集人数：各学年10名程度

### フィットネス入門

毎月1回、自由にフィットネスクラブを楽しむことができます。簡単な健康チェックの後、自分にあったスタジオレッスンを受講したり、ランニングマシン、ウエイトトレーニングなど気軽に楽しむことができます。



場所：b-fitスポーツクラブ  
曜日：毎月1回(12回/年)  
時間：b-fit営業時間内  
対象：高校生以上  
参加費：3,600円/年  
募集人数：30名

### バドミントン

バドミントンを楽しみたい方対象の教室です。小学生以上であれば、どなたでも参加できます。身体を動かし、シャトルを叩いてストレス発散！みんなでラリーを楽しみます。



場所：町民体育館  
曜日：第1・第3金曜日  
時間：19:30～21:00  
対象：小学生以上  
参加費：6,000円/年  
募集人数：20名程度

### エンジョイバドミントン

子どもから大人まで、みんなでバドミントンを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。



場所：町民体育館  
曜日：第1・第3金曜日  
時間：21:00～22:00  
対象：小学生以上どなたでも  
参加費：年会費のみ  
募集人数：20名程度

### エンジョイバスケット

子どもから大人まで、みんなでバスケットボールを楽しみます。初めてでも大丈夫です。動きやすい服装とシューズのみで参加できます。



場所：町民体育館  
曜日：第1・第3水曜日  
時間：21:00～22:00  
対象：小学生以上どなたでも  
参加費：年会費のみ  
募集人数：各学年20名程度

# 嘉島湧く湧く元気クラブ 特別プログラム

## 年会費なしで気軽にご参加いただけます



アクティブチャイルド  
プログラム（運動あそび）  
で体を動かした後、毎月  
いろんなスポーツを  
楽しめます

### なんでもスポーツ

場所：町民体育館  
曜日：第2・第4木曜日  
時間：19:00～20:30  
対象：年中児以上  
参加費：200円/1回（年会費なし）



### ラジオ体操&ウーキング&モルック

場所：フットボールセンター芝生広場  
曜日：原則第1日曜日（広報にてお知らせ）  
時間：9:00～  
（夏季は時間の変更の場合あり）  
対象：どなたでも  
参加費：100円/1回（年会費なし）



ラジオ体操とウォーキング  
で汗を流した後は、  
カフェでおしゃべりを  
楽しんでいます  
今年からは  
モルックの体験も♪

「運動をはじめたいけど…」

「始めても続くか心配…」

「何のスポーツが好きかわからない…」



まずは、体験からはじめませんか  
教室会場へ 気軽に足を運んでください  
楽しい仲間が待っています！

嘉島湧く湧く元気クラブは  
みなさまに応援いただき運営しております

賛助会員も募集中  
500円/10

【2023年度の活動にご協力いただきました団体・企業様】

嘉島町商工会・女性ネットワーク・B-fitスポーツクラブ  
協同組合嘉島リバゾン・金剛株式会社・Switch嘉島  
ラスティ熊本・熊本県フットボールセンター（順不同）

