ひとりで頑張りすぎてませんか
どなたでもご参加いただけます

子育て・孫育て真っ最中の人も
子育てを卒業した人も
みんなで笑って、ホロっと泣いて
ふっと，ココロが軽くなる
子育てが楽になるヒントがきっとみつかる
元気になるひとときを過ごしませんか

入場
無料

嘉島湧く湧く元気クラブ
子育て講演会

日程 ２月２４日（土）
１０時～１１時３０分

会場 嘉島町民会館　大会議室

定員 １００名　（お子さま同伴可）

当日の受付も行いますが定員になり次第、お断りする場合もあります。

演題

笑顔がいちばん
～ココロとカラダを育む食卓～

タレント　長船　なお美　さん

講演者プロフィール
熊本市出身、熊本在住タレントとして、TV、ラジオ出演や司会等でご活躍されています。
ご自身の子育ての経験を語る「笑顔になる講演家」として、県内各地で講演会活動中
食と健康のプロ集団「リテラ」代表
遺伝子栄養ゴールドマスター/スポーツ栄養学インストラクターとして、スポーツチームを
食の面から支える活動もされています。

お申し込み・お問い合わせ

嘉島湧く湧く元気クラブ(嘉島町総合型地域クラブ)事務局
sougougata@outlook.jp
(096)237-0058
嘉島町教育委員会窓口でも受付いたします。

参加申込はこちらから